

Ett samtal på 90 minuter ger dig verktygen att kunna prestera bättre

En students vardag kan vara komplex. Att få ihop fritid, vänner, familj och satsning på sin utbildning är ett pussel där alla parametrar i vardagen är viktiga för helheten.

Genom screeningverktyget TUBA-profilen hjälper vi dig att kartlägga din vardag. Genom att du svarar på ett antal korta frågor får du en helhetsbild med förslag på och plan för åtgärder som leder till positiv förändring.



Samarbetspartners:

- Sport Campus Sweden
- Gymnastikförbundet
- Linköpings universitet
- Move In School
- Oskarshamns kommun
- Norservice AS
- NAV

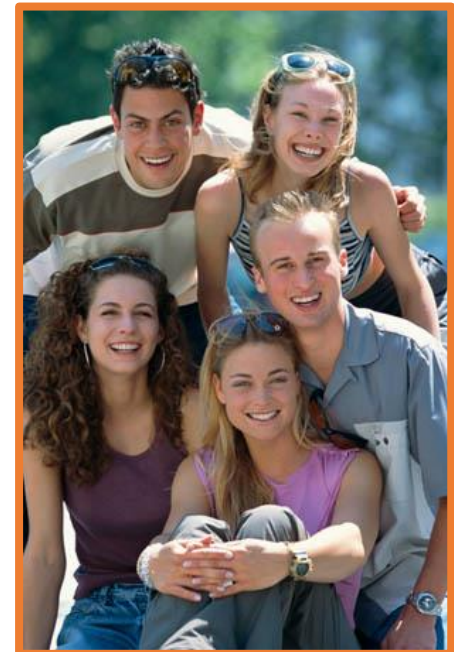
TUBA AB
Anita Kihlman
Munkforsplan 33, 123 47 Farsta
Tel: +46 (0)70 235 65 28
Mail: info@tubakonsult.se
www.tubakonsult.se

Tubaprofilen, livshjulet och den grafiska cirkelbilden är sedan år 2000 ett registrerat varumärke för Tuba®.

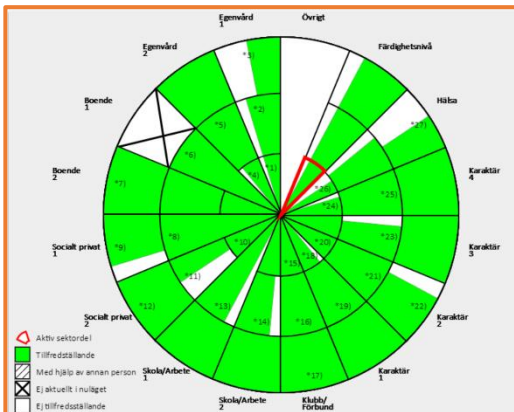
Alla rättigheter reserverade.

TUBA Skola

Vi hjälper dig att få balans och kontroll i din tillvaro



TUBA Profilen



Varför TUBA profil

TUBA profilen är ett världsunikt screenande samtalsverktyg med tillhörande åtgärdsplan som ger dig en helhetskartläggning av hur du ser på dig själv, din skola, fritid, hälsa och omgivning och du får verktyg att själv förstå och förändra utifrån den åtgärdsplan vi hjälps åt att göra.

I TUBA profilen blir sambanden i din egen bild väldigt tydliga. Det ökar din medvetenhet kring hur din personlighet och livsstil inverkar både positivt och negativt på din hälsa och dina studier.

” Det blev så tydligt för mig varför det inte fungerat i klassen och vad jag kunde förändra själv” – Ida, elev i Eskilstuna

TUBAprofil för skolelev/ skolklass

Vi hjälper er klass/ skola att lägga en plan för individuella kartläggningar i grupp för klass/ hel skola. Ni som skola får en aidentifierad kartläggning på både individ- och gruppnivå på hur alla individer i klassen och klassen i sig fungerar och vi hjälper er att fånga upp eventuella individuella behov av stöd/ hjälp samt behov av förändring för enskilda individer/ klassen för att uppnå en välkomnande och studievänlig skolmiljö.

Om vi vid screeningen identifierar individer som uttrycker eller uppvisar tecken på behov av stöd/ vård slussar vi vidare till antingen ert eller vårt upparbetade nätverk av medicinsk kompetens. TUBA konsulterna gör inga medicinska bedömningar.

Vill du bli TUBA konsult?

Vi utbildar certifierade TUBA konsulter som kan utföra egna kartläggningar efter utbildning. Hör av dig till oss så berättar vi mer!



Anita Kihlman – VD, Tubaprofilens skapare och grundare av företaget

TUBA AB
Anita Kihlman
Tel: +46 (0)70 235 65 28
Mail: info@tubakonsult.se
www.tubakonsult.se

Tuba®